



Oben links:
Granola-Bircher-
müesli von The
Tiny Factory
Rechts: Risotto mit
Steinpilzen von der
arwo Stiftung

FOOD**AUS DER MANUFAKTUR**

HANDMADE-ESSWAREN muss man ja nicht unbedingt selbst machen. Geschickte Profihände können das besser. Pasta, Risotto und Birchermüesli schmecken trotzdem handmade. Weil sie tatsächlich sorgfältig von Hand gemacht werden. Sibylle Jenny stellt mit ihrem kleinen Frauenteam von The Tiny Factory in Zürich knusprige Granola-Birchermüesli her. Dazu rösten die Frauen Haferflocken und verschiedene Nüsse, verwenden zum Süssen jedoch Ahornsirup statt Zucker. Die landwirtschaftlichen Zutaten stammen zum grössten Teil aus biologischem Anbau. Vorläufig sind die drei Sorten Classic, Chocolate und Sour Cherry in je drei Grössen erhältlich. Auch die Etikette mit Schnur wird von Hand am Paket befestigt. So viel Qualität und Ästhetik haben natürlich ihren Preis. Die Packungen kosten zwischen Fr. 14.– bis 29.–. www.thetinyfactory.ch
IN DER KÜCHE der arwo Stiftung in Fislisbach stellen Angestellte und Menschen mit Beeinträchtigung Pasta, Risotto- und Salzmischungen sowie Trockenfrüchte her. Neben

Apfelringli auch Ananas, Honigmelonen, Kaki und Kiwi (Fr. 6.– bis 13.–). Zu den beliebten Mitbringseln gehören Risotto-Mischungen wie der Nostrano-Reis (Bild oben) mit getrockneten Tomaten und Steinpilzen. Königsdisziplin ist allerdings die Pasta. Bis jedoch der erfahrene Koch Heiner Ammann das Rezept mit den passenden Eiern und dem idealen Mehl respektive Hartweizengriess und die ideale Konsistenz ausgetüfelt hatte, brauchte es viel Geduld. Kleinste Abweichungen können den Teig so verändern, dass er zu trocken ist und später bricht, oder zu feucht und sich dann schlecht verarbeiten und aufbewahren lässt. Die Maccheroni gibt es in nature und in diversen Geschmacksrichtungen (Fr. 3.25 bis 7.50), neu auch mit Urdinkelmehl. Des Meisters Lieblinge sind wegen ihres frisch-feinen Abgangs die Zitronen-Maccheroni. Die Produkte machen sich immer gut als Mitbringsel, sind als Geschenksets in der Box, einer Leinentasche oder einer Holzkiste erhältlich. Einkaufen kann man online oder im Fabrikladen, Badenerstrasse 11, 5442 Fislisbach. Die arwo Stiftung bietet geschützte Arbeits- und Ausbildungsplätze sowie Wohnräume für Menschen mit geistiger Behinderung an. www.arwo.ch

**Inter
Discount**
Einkaufen wie es dir gefällt



Set **699.⁹⁰** statt 1199.90

KENWOOD

Küchenmaschine KVC5391S

Chef Elite Set Art. 942713

- 1200 Watt Leistung
- Stufenlose Geschwindigkeitsregelung
- 4.6 L Chromstahl-Schüssel mit Griffen
- Inkl. Mixerglas und Trommelraffel

Kredit: 48x17.55/Totalpreis 842.40/inkl. VRG/
9.9% Jahreszinssatz, zzgl. Fr. 25.- admin. Gebühr